

SYLABUS/KARTA PRZEDMIOTU

INFORMACJE PODSTAWOWE O PRZEDMIOCIE					
Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne I			Kod przedmiotu	III-PPiWM-Dz-WF1
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot		Instytut Humanistyczny			
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie	Profil studiów	Praktyczny		
Kierunek studiów	Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna	Specjalność	Nie dotyczy		
Moduł kształcenia	W-F, Wychowanie fizyczne	Język wykładowy	Polski		
Semestr	VI	Forma zaliczenia	Zaliczenie z oceną		
WYMIAR GODZINOWY ZAJĘĆ ORAZ INDYWIDUALNEJ PRACY WŁASNEJ STUDENTA					
STUDIA STACJONARNE			STUDIA NIESTACJONARNE		
Wykład	0	Wykład			
Ćwiczenia		Ćwiczenia			
Laboratorium		Laboratorium			
Konwersatorium	30	Konwersatorium			
Razem	30	Razem			
Praca własna studenta		Praca własna studenta			
Razem		Razem			
ECTS	0	ECTS			
CEL PRZEDMIOTU					
Student poznaje miejsce wychowania fizycznego w edukacji elementarnej oraz podstawowe pojęcia i mechanizmy odnoszące się do rozwoju psychofizycznego oraz motorycznego dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Nabywa umiejętności do samodzielnego prowadzenia zajęć.					
WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI					
Podstawowe wiadomości z zakresu biologii oraz ogólna sprawność psychomotoryczna.					
EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU					
Wiedza					
W1					
U1					
U2					
U3					
Kompetencje społeczne					
K1					
K2					
K3					
TREŚCI KSZTAŁCENIA (PROGRAMOWE)					
STUDIA STACJONARNE					
Temat		Liczba godzin			
		W	C	L / P	
Style kierowania grupą, cele wychowania fizycznego. Metody pracy z grupą			6		
Zajęcia ruchowe w sali treningowej, gimnastycznej, w siłowni			8		
Ruch jako czynnik stymulujący, kompensacyjny i korektywny			2		
Gry zespołowe			8		
Zajęcia na basenie			6		
RAZEM		0	30	0	
WERYFIKACJA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA					
Kod	Opis	Egzamin/ Prace kontrolne	Projekty	Aktywność na zajęciach	
	Waga w weryfikacji efektów kształcenia	70%	20%	10%	
OBciążENIE PRACĄ STUDENTA					
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		Stacjonarne	Niestacjonarne		
1	Godziny zajęć dydaktycznych zgodnie z planem studiów	30	0		
2	Praca własna studenta	0	0		
Suma		0	0		
ECTS		0	0		
LITERATURA					
Podstawowa					
1	Tatarczuk J, 2011. Metodyka wychowania fizycznego. Zagadnienia wybrane. Oficyna Wydawnicza UZ.				
2	Kierczuk U, 2010. Koncepcja edukacji fizycznej: zdrowie, sport, rekreacja: wychowanie fizyczny w edukacji wczesnoszkolnej: poradnik metodyczny, Kraków.				
Uzupełniająca					
1	Czasopismo "Kultura fizyczna".				

SYLABUS/KARTA PRZEDMIOTU

INFORMACJE PODSTAWOWE O PRZEDMIOCIE					
Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne II			Kod przedmiotu	IH-PPIWM-Dz-WF2
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot		Instytut Humanistyczny			
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie	Profil studiów	Praktyczny		
Kierunek studiów	Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna	Specjalność	Nie dotyczy		
Moduł kształcenia	W-F, Wychowanie fizyczne	Język wykładowy	Polski		
Semestr	VII	Forma zaliczenia	Zaliczenie z oceną		
WYMIAR GODZINOWY ZAJĘĆ ORAZ INDYWIDUALNEJ PRACY WŁASNEJ STUDENTA					
STUDIA STACJONARNE		STUDIA NIESTACJONARNE			
Wykład	0	Wykład			
Ćwiczenia		Ćwiczenia			
Laboratorium		Laboratorium			
Konwersatorium	30	Konwersatorium			
Razem	30	Razem			
Praca własna studenta		Praca własna studenta			
Razem		Razem			
ECTS	0	ECTS			
CEL PRZEDMIOTU					
Student poznaje miejsce wychowania fizycznego w edukacji elementarnej oraz podstawowe pojęcia i mechanizmy odnoszące się do rozwoju psychofizycznego oraz motorycznego dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Nabywa umiejętności do samodzielnego prowadzenia zajęć.					
WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI					
Podstawowe wiadomości z zakresu biologii oraz ogólna sprawność psychomotoryczna.					
EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU					
Wiedza					
W1					
W2					
W3					
Umiejętności					
U1					
U2					
U3					
Kompetencje społeczne					
K1					
K2					
K3					
TREŚCI KSZTAŁCENIA (PROGRAMOWE)					
STUDIA STACJONARNE					
Temat		Liczba godzin			
		W	C	L/P	
Gry zespołowe na świeżym powietrzu			4		
Tańce integracyjne			4		
Ćwiczenia fitness, aerobik			4		
Zabawy ruchowe			4		
Kregle			2		
Nordic walking			4		
Zajęcia na basenie			4		
Zajęcia na siłowni			4		
RAZEM		0	30	0	
WERYFIKACJA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA					
Kod	Opis	Egzamin/ Prace kontrolne	Projekty	Aktywność na zajęciach	
	Waga w weryfikacji efektów kształcenia	70%	20%	10%	
OBciążENIE PRACĄ STUDENTA					
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		Stacjonarne	Niestacjonarne		
1	Godziny zajęć dydaktycznych zgodnie z planem studiów	30	0		
2	Praca własna studenta	0	0		
Suma		0	0		
ECTS		0	0		
LITERATURA					
Podstawowa					
1	Czasopismo "Wychowanie fizyczne i zdrowie"				
7	Kierczuk U, 2010, Koncepcja edukacji fizycznej: zdrowie, sport, rekreacja: wychowanie fizyczny w edukacji wczesnoszkolnej: poradnik metodyczny, Kraków.				
Uzupełniająca					
1	Czasopismo "Lider".				
2	Czasopismo "Kultura fizyczna".				